



CROSSFIT NS

predstavlja

ONLINE PROGRAM TRENINGA

Pružiti išta manje od maksimuma, znači žrtvovati vlastiti dar

Steve Prefontaine

Nije bitno koliko sporo ideš dok god ne staješ

Konfucije

Nije dovoljno da radimo najbolje što umemo; ponekad moramo uraditi ono što je neophodno

Winston Churchill

Ja možda sporo hodam, ali nikad ne hodam unazad

Abraham Lincoln



Dragi članovi,

Situacija nas je primorala da unapredimo naše poslovanje i u ponudu naših usluga uvrstimo i treninge koje možete odraditi bilo gde prateći uputstva trenera preko video snimaka. Naime, do sada smo to uspešno probno izvodili preko društvenih mreža (konkretno IGTV-a), ali **od 1. aprila** uvodimo ovu uslugu kao nešto što će vam biti dostupno i nakon završetka ove krizne situacije (npr. prilikom odlaska na putovanje, nemogućnosti prisutva treningu, itd. imaćete mogućnost da odradite trening, kako biste ostali u formi i održali svoje zdravlje, što je suština fizičke aktivnosti). Za sada će sve to funkcionisati na jednom skromnom nivou, ali već smo pokrenuli izradu nove mobilne aplikacije koja će služiti u te svrhe.

Dakle, **treninzi preko IGTV-a će biti aktivni do utorka (31.3.2020. godine)**, a nakon toga će biti objavljivane IG objave gde će biti ispisan samo trening dana, odnosno samo WOD. Sve ostalo, što je postojalo do sada (video instrukcije i tekstualni opis zagrevanja, mobilnosti, snage, "core-a", istezanja, itd.) prebacujemo u **program online treninga od srede (1.4.2020. godine)**. Svako ko se bude odlučio za ovu novu uslugu će automatski dobiti **neograničen paket treninga** na svoj nalog, ako se kojim slučajem završi vanredno stanje i mi krenemo sa redovnim radom. Ostali, koji se zadovolje samo objavom treninga dana na našem instagram profilu, ostaje činjenica da im je **članarina zamrznuta** do uspostavljanja normalnog rada kluba, kao što smo već objavili.

Cena ovog mesečnog paketa za online program treninga iznosi **3.000,00 RSD**.

Nadamo se dobrom odzivu kako bi ovaj paket online treninga zaživeo i nakon prekida ove nemilosrdne situacije u kojoj smo se našli.

Sportski pozdrav,

Vaš CrossFit NS

P.S. U daljem delu teksta sledi opis procedure za pristup online programu treninga.



UPUTSTVO ZA PRISTUP I KORIŠĆENJE ONLINE PROGRAMA TRENINGA

Prijava se vrši popunjavanjem online formulara, kojem možete pristupiti preko linka postavljenog na stranici obaveštenja u aplikaciji kluba ili preko sledećeg [linka](#). U formularu treba ostaviti sledeće podatke: e-mail adresu, prezime i ime i složiti se sa pravilnikom kluba, kao što je prikazano na slici 1.

Prijava za online treninge

CrossFit NS April

*Обавезно

Е-адреса *

nekimail@mail.com

Prezime: *

Petrović

Ime: *

Petar| Regular Snip

Slažem se sa sledećim pravilnikom kluba: <http://reg.crossfit-ns.com/#/terms> *

Da

Следеће

Slika 1. Prvi deo prijavnog formulara



Drugi deo formulara (slika 2) Vas obaveštava da ste u obavezi da uplatite određeni iznos (3.000,00 RSD) na račun kluba (primer uplatnice je prikazan slikom, a postoji i link u formularu odakle možete skinuti pdf verziju uplatnice ili možete direktno sa sledećeg [linka](#)). Klikom na dugme prosledi, završili ste prijavu, a na mail Vam stiže potvrda prijave.

Uplatnica

Molimo Vas da uplatite članarinu, prema uputstvu sa slike ili preuzmite uplatnicu sa sledećeg linka: <https://drive.google.com/file/d/1GBd1vB3kIKvLSzCXti6c5gTznPR0bsq/view?usp=sharing>. Nakon primljene uplate dobićete e-mail potvrde kao i link za pristup sadržaju treninga.

Rectangular Snip

УПОЛАТНИЦА		НАЛОГ ЗА УПЛАТУ	
ИМЕ И ПРЕЗИМЕ	ИНДЕР	валута	износ
АДРЕСА	104	RSD	= 3.000,00
МЕСТО			
сврха уплате		РЕЧУН ПРИМЛАЗА	
УПЛАТА ЧЛАНАРИНЕ		205-208999-02	
ПОМАЗАЦИ		БРОЈ	
СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНО УДРУЖЕЊЕ CROSSFIT NS		МОДЕЛ	
ДАНИЛА ИВИША 3		ПОЗИЦИЈА НА БРОЈ (ОДБОЈКА)	
21 000 НОВИ САД			
Печат и потпис уплатиоца		Датум валуте	
Место и датум пријема		Датум валуте	
Образац бр. 1			

Назад Проследи

Slika 2. Drugi deo prijavnog formulara

Nakon izvršene i primljene uplate, dobićete još jedan mail potvrde o uplati, kao link za pristup online programu treninga, koji kreće od 1.4.2020. godine. Svaki dan biće okačen video i prpratni tekst za naredni dan.

Uživajte...